



## Checkliste

### Was bringe ich zur stationären Rehabilitation mit?

#### Kleidung

- genügend Unterwäsche
- Socken
- Nachthemden oder Schlafanzüge
- bequeme Tageskleidung, z. B. Jogginganzüge (gut geeignet: Baumwollanzüge, weniger geeignet: „Glanzanzüge“ mit Innenfutter)
- gut eingelaufenes festes Schuhwerk zur Verminderung des Sturzrisikos, möglichst mit Klettverschlüssen, und geschlossene Pantoffeln
- Kleidung für draußen (Jacke, Mütze, Schal....)

#### Persönliche Körperpflegemittel

- Seife, Duschgel, Shampoo
- Handtücher, Waschlappen
- alles rund um die Zahnpflege
- Hautpflegemittel
- alles rund um die Rasur
- Kamm, Bürste, Fön
- Nagelpflege, Lipenschutz, Deodorant



#### Medizinische Informationen

- Ihre aktuellen Medikamente für 1 – 2 Tage (in Originalverpackung!)
- Ihr aktueller Medikamentenplan
- Röntgenbilder
- Arztbriefe

#### Sonstiges

- Brille, Ersatzbrille, Kontaktlinsen, Pflegemittel
- sonstige Sehhilfen, Leselupe
- Hörgerät mit ausreichend Batterien
- Wecker oder Uhr
- Taschentücher
- Gehhilfen (Stock, Unterarmgehstützen, Rollator, ggf. eigener Rollstuhl)
- Zeitschriften, Bücher, Strickzeug
- Fotos von Angehörigen

#### Bitte nicht mitbringen:

- größere Geldbeträge
- Wertsachen
- Kerzen

Diese Liste soll Ihnen lediglich als „Packhilfe“ dienen. Was Sie brauchen, entscheiden selbstverständlich Sie allein.

Verwaltung Reha-Zentrum Reuterstrasse